

Hallo,
Ik ben Vicky Panetsidou en ik ben sinds het begin bij RSK met een onderbreking van 2.5 jaar. Ik train zelf, en ik geef les op deze school. Ik bereid mij voor op de olympische spelen in Tokyo. In 2010 ben ik Europees kampioen senioren geworden en destijds heb ik meerdere medailles gehaald bij de grote KARATE1 wedstrijden. Mijn doel is om de Griekse mentaliteit van familiegevoel te creën in de dojo♥ Plezier hebben vind ik heel belangrijk.

COACH



Vicky Panetsidou

Hallo,

Ik zal me even voorstellen: Mana Kaewborisut, 46 jaar jong, gehuwd, vader en coach van vier jongens en een meisje., woonachtig in Apeldoorn.

Naast mijn passie als hotelmanager bij Boutique Hotel de Zwarte Boer, haal ik energie uit het verbeteren van de sportschool van onze kids Rene Smaal Karate te Apeldoorn.

Geef les op de woensdag in de Maten aan heel enthousiaste karateka's en train zelf 1x p/w. Gezien mijn werk intensief is, is het heerlijk soms jezelf te laten gaan tijdens de geweldige trainingen van Rene Smaal :)

Heb vroeger jaren lang thailboxen gedaan en daarom deze passie kunnen doorgeven (nu dan karate) aan mijn kids Damon 16jr, Justin 15jr Lyana 14jr, Aaron 7jr en Benjamin 4jr samen met hun enthousiaste Sensei Rene is het zo uitgebleeid dat zij nu Damon, Justin en Lyana ook internationaal wedstrijden doen. Justin, Lyana zitten in de nederlands jeugd selectie, Damon werkt hier ook hard voor en dus ook hard op weg hierbij te horen. Alle drie willen hun passie doorgeven en daarom geven zij met heel veel plezier en enthousiasme karatelessen aan jeugd 6jr en ouder en little ninja's 3-6jr.

Naast lesgeven, help ik en mijn vrouw Hue Kaewborisut-Lu met organiseren opzetten van wedstrijden en ben ik coach bij verschillende wedstrijden in binnen en buitenland, ben gedreven en doet het met veel plezier :) op naar weer een mooi seizoen! Want samen staan we sterk

COACH



Mana Kaewborisut

COACH

Hé,
Ik ben Thijs van Opbergen. Dankzij mijn
zoon Niek, die sinds 2013 lid is bij RSK,
train ik sinds 4 jaar op de dinsdag en
donderdag bij RSK in Zuidbroek.
Eens in de drie weken assisteer ik op
dinsdag de trainingen voor de jeugd in
Zuidbroek. Ook mag ik de jeugd bij
wedstrijden coachen, iets wat mij veel
voldoening geeft.
Tot slot verzorg ik de betaling van de
wedstrijden voor de jeugd.



Thijs van Opbergen

COACH

Hoi,
ik ben Serge Ridder, de vader van Nick
Ridder. Nick traint in Zuidbroek en helpt
daar op dinsdag ook met lesgeven. Ik train
zelf zoveel mogelijk op dinsdag- en
donderdagavond. Ik ben inmiddels
ongeveer 3 jaar coach bij de
karatewedstrijden van de jeugd. Bij de
Vanencompetitie help ik soms ook als
scheidsrechter.



Serge Ridder

Hallo! Ik ben Thanh Lu.
Mijn kinderen Joshua, Darrick, Keyan en Jaimi trainen in de Maten, en ik train met de senioren in Zuidbroek.

Joshua en Darrick zitten bij de wedstrijdgroep en hebben al enige wedstrijdervaringen opgedaan.

Afgelopen seizoen heb ik met heel plezier als assistent coach gefungeerd. En heel af en toe, mag ik als coach invallen :o)
Het is heel gaaf om te zien hoe de kinderen groeien in karate. Hoe ze plezier combineren met hardwerken om hun doelen te bereiken. Hoe ze omgaan met de ups en downs. Hoe zelfverzekerder ze worden en successen ervaren. Ik hoop dat ik een 'positieve drive' aan deze toppers kan meegeven tijdens mijn coaching voor, tijdens en na de wedstrijd.

Daarnaast heb ik ook meegeholpen met het organiseren van de Smaal Cup 2018 en het helpen opzetten van de RSK AVG-wetgeving. Super leuk en leerzaam!

COACH



Thanh Lu

COACH



**Mike
van Schaagen**

Hallo,

Ik ben Mike van Schaagen. Mijn zoon Joëy traint al ruim drie jaar bij RSK en zit in de wedstrijdgroep. Samen en met mijn vrouw

Tessa ondersteunen we RSK in de organisatie en uitvoering van de diverse activiteiten. Als assistent coach houdt ik mij voornamelijk bezig met de algemene zaken rondom wedstrijden. Daarnaast verzorg ik de inschrijvingen en diploma's examens en Vanencompetitie via de website en ben medeorganisator van de Smaal Cups.

Trainer

Hoi!

Ik ben Danique van Limbeek en train "niet echt" bij RSK, maar kom graag kata les geven aan jullie toppers. Ik doe zelf al een paar jaar kata wedstrijden en help graag mee om het kata bij RSK naar een hoger niveau te brengen!



Danique van Limbeek

Hoi,
Ik ben Aafke Beers, ik ben de moeder van
Morris (7 jaar) die sinds 2016 traint in
Zuidbroek. Zelf heb ik het karate na meer
dan 25 jaar ook weer opgepakt en train
sinds anderhalf jaar bij de senioren.
Ik wil graag als assistent-coach een bijdrage
leveren, en richt me daarbij het liefst op de
jongere kinderen en de Vanen.

COACH



Aafke Beers

COACH

Hallo,
Ik ben Jeroen Veltman, vader van Julian Veltman. Julian traint bij de jeugd in Zuidbroek. Zelf train ik bij de senioren.

Het afgelopen half jaar ben ik al bij diverse wedstrijden aanwezig geweest als assistent coach en dan voornamelijk bij kata wedstrijden. Ik vind dit erg leuk om te doen en wil me hier graag verder in ontwikkelen.



Jeroen Veltman

Hallo,
Ik ben Martin van Dommele.
Ik ben en de vader van Chayim en Yaron en
zij trainen in de Maten. Mijn twee jongste
kinderen Shirel en Elior trainen in
zuidbroek bij de little ninja' s. Ik train zelf
ook in Zuidbroek. Ik heb inmiddels enkele
wedstrijden meegemaakt als aspirant coach
en wil me hierin verder ontwikkelen. Ik
hoop een positieve bijdrage te kunnen
leveren aan RSK!

COACH



**Martin
van Dommele**

COACH

Hallo,
Wij zijn Willem-Jan en Patricia Poort,
ouders van Jurre en Hidde. Sinds een jaar
zij ze lid van RSK lokatie Vaassen. Jurre
neemt vanaf augustus 2018 deel aan de
wedstrijdgroep. Samen gaan wij afwisselend
onze hulp inzetten als assistent coach. Dit is
voor ons volledig nieuw en hebben er zin in!



Willem-Jan & Patricia Poort