



RENE SMAAL KARATE



Senior White belt classes

Ook stiekem wel karate willen doen en bent u 30+?
Lenigheid, conditie en spierkracht zijn NIET vereist, we beginnen op een ontspannen manier en behandelen alles rustig stap voor stap.

Dé perfecte manier om rustig aan te beginnen.

Dag:

| | |
|-----------------------|---------------|
| Woensdag 26 september | 19:00 – 20:00 |
| Woensdag 3 oktober | 19:00 – 20:00 |
| Woensdag 10 oktober | 19:00 – 20:00 |
| Woensdag 17 oktober | 19:00 – 20:00 |

Locatie: Onze dojo in de Maten → Heemradenlaan 130

Kosten: Gratis

Aanmelden via info@renesmaal.nl

- Start bij minimaal 8 aanmeldingen → “Ask your friend”
- Bij succes wordt deze cursus verlengd.

